ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

あきらめなくて大丈夫。

あなたに本気の支援があります

就職氷河期世代の仕事や生活に
不安や悩みを抱える方、
さらに中高年層の方にも間口を広げ、
一人ひとりに合った支援を行っています。



就職やスキルアップに向けて一歩踏み出したい方へ
ハローワーク

ハローワークの正社員就職件数
68.9万人 ※1

様々な困難により生活にお困りの方へ
生活困窮者自立支援制度

ハローワークの正社員就職率
60.2% ※2

サポステの利用件数
69.7万件 ※4

サポステ利用者の就職等率
73.5% ※5

公的職業訓練の受講者数
32.9万人 ※3

悩みを誰にも話せなくて、ずっとひとりで抱えていた方へ
ひきこもり地域支援センター

あなたの不安や悩みに寄り添った支援と相談窓口をご用意しています。

中高年の活躍支援

経済面で将来に不安がある方への支援
【労働局・ハローワーク】

社会とのつながりに不安を抱える方への支援
【サポステ】

家計の状況や家族介護に不安を抱える方への支援
【各種支援機関】

※1 ハローワークの職業紹介で正社員に結びついた中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）の不安定就労者・無業者の就職件数（2020年度～ 2025年度実績の累計） ※2 ハローワークの中高年層（ミドルシニア）（旧：就職氷河期世代）専門窓口におけるチーム支援対象者の正社員就職率（2025年度実績） ※3 2020年度～ 2024年度中に開始した公共職業訓練（離職者訓練）及び求職者支援訓練の訓練コースにおける35歳～ 59歳の受講者数の累計 ※4 地域若者サポートステーションの35歳～ 49歳の利用件数（2020年度～ 2025年度実績の累計） ※5 地域若者サポートステーションの35歳～ 49歳の就職等率（2025年度実績）

あなたにあったサポートが見つかる。 詳しい支援内容は特設サイトを検索！▶▶ 中高年の活躍支援

令和8年10月